



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS SEBASTIÃO DA GAMA

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES /PROJETO CULTURAL DE ESCOLA 2022-2023

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES – Grupo Disciplinar de Educação Física (Grupo 620)

Atividades a realizar/ Descrição da atividade	Objetivo (s) (ver pág, final)	Promotores	Intervenientes/ Parcerias	Recursos	Público-alvo	Calendarização
Dia Europeu do Desporto na Escola	Gerais 1-Consolidar a identidade do agrupamento. 2-Criar um ambiente educativo de convivência saudável e feliz, no respeito pelo outro. 3-Gerir estrategicamente os recursos adequando-os às necessidades pedagógicas do agrupamento. 8- Melhorar a qualidade das aprendizagens.	Sónia Ribeiro Alberto Carvalho Tiago Mateus João Abreu Fernando Santos Pedro Ribeiro Rita Carinhas	Professores: Grupo 620 da Escola Secundária Sebastião da Gama. Parcerias V.F.C. /secção de Ténis de Mesa Skate e Slackline Clube Rugby Setúbal Clube de Ténis de Setúbal Voleibol CrossFit Sado Krav Maga	Espaciais Parque do Bomfim Materiais: Kit de Voleibol de Praia 2 Kits de Ténis 2 Kits de Tag Rugby Kit de elásticos Material de proteção Krav Maga Pesos Livres e cordas	Alunos do Ensino Básico 7.º B, 8.º A, B, D 9.º C, D, F, G Secundário 10.º A, F, H 11.º C, D, G, I, O 12.º A, B, F, H, G	29/09/2023



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS SEBASTIÃO DA GAMA



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES /PROJETO CULTURAL DE ESCOLA 2022-2023

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES – Grupo Disciplinar de Educação Física (Grupo 620)

Atividades a realizar/ Descrição da atividade	Objetivo (s) (ver pág, final)	Promotores	Intervenientes/ Parcerias	Recursos	Público-alvo	Calendarização
	Estratégicos					
Corta Mato Escolar (Fase Escola)	<p>1.1. Envolver a comunidade educativa na consolidação da identidade do agrupamento.</p> <p>2.1. Desenvolver comportamentos sociais em contexto escolar, adequados à aprendizagem.</p> <p>2.2. Promover o acolhimento e integração das crianças/ alunos.</p> <p>3.1. Qualificar as condições do espaço escolar necessárias a uma vida saudável.</p>	Alberto Carvalho Lurdes Lopes Martinho Magalhães	Grupo de Educação Física (620) Escola Secundária Sebastião da Gama & EB 2/3 Aranguês Grupo de Educação Física (260) EB 2/3 Aranguês Escola Secundária do Bocage Academia Luísa Todi	Dorsais Baías Estacas Fita Lanches	Alunos do Ensino Básico e Secundário	Janeiro 2024 (dia a definir)



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS SEBASTIÃO DA GAMA

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES /PROJETO CULTURAL DE ESCOLA 2022-2023

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES – Grupo Disciplinar de Educação Física (Grupo 620)

Atividades a realizar/ Descrição da atividade	Objetivo (s) (ver pág, final)	Promotores	Intervenientes/ Parcerias	Recursos	Público-alvo	Calendarização
Torneio de Basquetebol 3x3	3.2. Adequar os meios humanos e físicos às necessidades das crianças/alunos. 5.1. Promover a participação ativa das crianças/alunos em atividades de enriquecimento escolar/ formação integral. 8.1. Elevar a qualidade do sucesso escolar. 8.3. Fomentar uma educação inclusiva.	Tiago Mateus Romão Meireles Alberto Carvalho	Grupo de Educação Física (620) Escola Secundária Sebastião da Gama	Espaciais Instalações Desportivas Materiais: 6 Bolas de Basquetebol; 24 coletes; Cartazes; Fichas de Inscrição; Regulamento; Fichas de Jogo.	Alunos do Ensino Básico e Secundário	12 a 14 de Dezembro de 2023
Mega Sprint (Fase Escola)		Carlos Chaby (Delegado de grupo de Educação Física (260) EB 2/3 Aranguês	Grupo de Educação Física (260) EB 2/3 Aranguês Grupo de Educação Física (620)	Transporte Pista de Atletismo	Alunos do Ensino Básico e Secundário	11 de dezembro de 2023



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS SEBASTIÃO DA GAMA

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES /PROJETO CULTURAL DE ESCOLA 2022-2023

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES – Grupo Disciplinar de Educação Física (Grupo 620)

Atividades a realizar/ Descrição da atividade	Objetivo (s) (ver pág, final)	Promotores	Intervenientes/ Parcerias	Recursos	Público-alvo	Calendarização
			Escola Secundária Sebastião da Gama & EB 2/3 Aranguês			
Torneio de Voleibol		Ana Oliveira João Abreu Alberto Carvalho	Grupo de Educação Física (620) Escola Secundária Sebastião da Gama	Espaciais Instalações Desportivas Materiais: Bolas de Voleibol Postes e redes Regulamento Cartazes Fichas de Jogo	Alunos do Ensino Básico e Secundário	19 a 21 de Mar/24 (3.ª a 5.ª feira)
Torneio de Futsal		Pedro Ribeiro Romão Meireles Sónia Ribeiro	Grupo de Educação Física (620) Escola Secundária Sebastião da Gama	Espaciais Instalações Desportivas	Alunos do 9.º, 11.º e 12.º Anos	3 e 4 de Jun/24 (2.ª e 3.ª feira)



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS SEBASTIÃO DA GAMA

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES /PROJETO CULTURAL DE ESCOLA 2022-2023

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES – Grupo Disciplinar de Educação Física (Grupo 620)

Atividades a realizar/ Descrição da atividade	Objetivo (s) (ver pág, final)	Promotores	Intervenientes/ Parcerias	Recursos	Público-alvo	Calendarização
				Materiais: 3 Bolas de Futebol Balizas e Coletes Cartazes Fichas de Inscrição Regulamento Fichas de Jogo	 Alunos do 7.º, 8.º e 10.º anos	 11 e 12 de Jun/24 (3.ª e 4.ª feira)



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS SEBASTIÃO DA GAMA

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES /PROJETO CULTURAL DE ESCOLA 2022-2023

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES – Grupo Disciplinar de Educação Física (Grupo 620)

Atividades a realizar/ Descrição da atividade	Objetivo (s) (ver pág, final)	Promotores	Intervenientes/ Parcerias	Recursos	Público-alvo	Calendarização
Open Day. Dia do Agrupamento.		Professores com grupo equipa no desporto escolar Promotores do PAA	Grupo de Educação Física (620) Escola Secundária Sebastião da Gama	Cartazes Fotos	Comunidade Escolar	A definir

Nota: Os docentes do Grupo 620 (Educação Física) que se encontram colocados na EB 2/3 da Aranguês promovem e intervêm nas Atividades previstas para o Plano Anual pelo Grupo 260.

Objetivos gerais

- 1-Consolidar a identidade do agrupamento.
- 2-Criar um ambiente educativo de convivência saudável e feliz, no respeito pelo outro.
- 3-Gerir estrategicamente os recursos adequando-os às necessidades pedagógicas do agrupamento.
- 4-Desenvolver trabalho colaborativo para uma gestão curricular integrada e articulada entre todos os níveis e ciclos de ensino.
- 5-Promover a participação ativa das crianças/alunos na vida das escolas do agrupamento.
- 6-Envolver as famílias nas dinâmicas das escolas/agrupamento.
- 7-Fortalecer e reforçar a cultura ética e profissional docente e não docente
- 8- Melhorar a qualidade das aprendizagens.



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS SEBASTIÃO DA GAMA

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES /PROJETO CULTURAL DE ESCOLA 2022-2023

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES – Grupo Disciplinar de Educação Física (Grupo 620)

Objetivos estratégicos

- 1.1. Envolver a comunidade educativa na consolidação da identidade do agrupamento.
- 1.2. Melhorar a comunicação interna e externa.
- 2.1. Desenvolver comportamentos sociais em contexto escolar, adequados à aprendizagem.
- 2.2. Promover o acolhimento e integração das crianças/ alunos.
- 3.1. Qualificar as condições do espaço escolar necessárias a uma vida saudável.
- 3.2. Adequar os meios humanos e físicos às necessidades das crianças/alunos.
- 4.1. Aprofundar uma cultura de trabalho colaborativo e de partilha das boas práticas pedagógicas entre os docentes.
- 5.1. Promover a participação ativa das crianças/alunos em atividades de enriquecimento escolar/ formação integral.
- 6.1. Valorizar a participação dos pais /Encarregados de Educação (EE) e famílias nas dinâmicas do agrupamento
- 6.2. Promover parcerias com as associações de pais e encarregados de educação.
- 7.1. Promover a formação e a valorização do pessoal docente e não docente.
- 7.2. Mobilizar a comunidade educativa para os saberes científico, técnico e tecnológico, áreas de literacia, sensibilidade estética e artística.
- 8.1. Elevar a qualidade do sucesso escolar.
- 8.2. Melhorar o clima de disciplina na sala de aula e nos espaços escolares.
- 8.3. Fomentar uma educação inclusiva.